

CAMPIONAT CATALUNYA ESCOLAR

Cursa popular LLIGA BERGUEDÀ-O

Avià, 10 de juny de 2018

El proper 10 de juny de 2018 celebrarem a Avià, al Berguedà, el Campionat de Catalunya Escolar de curses d'orientació. És una competició adreçada als nens i joves de 6 a 18 anys, independentment de si estan federats o no. La jornada consistirà en una cursa de mitja distància entre boscos i prats al matí i un esprint per el poble d'Avià a la tarda. Paral·lelament, al matí, també farem una cursa popular de la Lliga Berguedà-O oberta a tothom amb diferents circuits aptes per a totes les edats i nivells.

Programa:

Avià – 10 de juny de 2018

- 9.00 Obertura del centre de competició i inscripcions
- 10.00 Inici cursa mitja distància del Campionat de Catalunya Escolar
- 11.30 Inici cursa popular Lliga Berguedà-O
- 13.30 Tancament de meta cursa mitja distància i Lliga Berguedà-O
- 15.00 Obertura del centre de competició cursa esprint
- 16.00 Inici cursa esprint
- 18.00 Tancament de meta cursa esprint
- 18.30 Entrega de premis Campionat de Catalunya Escolar

Localització:

La cursa popular i el Campionat de Catalunya Escolar es disputaran al poble d'Avià i els seus voltats.

Matí: El centre de competició del matí, tant per la cursa popular de la Lliga Berguedà-O com per el Campionat de Catalunya Escolar de mitja distància, serà a l'escola Santa Maria d'Avià, al Carrer dels Estudis s/n. Enllaç de localització [aquí](#). Coordenades: 42.076926, 1.818972

Tarda: A partir de les 15h, el centre de competició es traslladarà a la Plaça de l'Ateneu d'Avià (Av. Pau Casals - Pl. de l'Ateneu), a només 5min caminant de l'escola. Aquest canvi d'ubicació del centre de competició es farà pel tal de que els joves no hagin de creuar la carretera principal en cursa. Enllaç de localització [aquí](#). Coordenades: 42.077088, 1.822469

Per tal d'aparcar els cotxes, hi ha espai a prop dels dos centres de competició. Recordem que cal respectar les senyalitzacions corresponents.

Inscripcions i preus:

Les inscripcions s'han de realitzar únicament a través [de la pàgina de la FCOC](#). Es podran fer les inscripcions fins el **dimarts dia 5 de juny** a les 24.00h (TRAM 1).

Més enllà del termini NO es podran fer inscripcions i després d'aquesta data només s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la cursa (TRAM 2) i segons disponibilitat de mapes.

Els preus de la cursa seran els indicats a continuació:

PREUS INSCRIPCIONS	TRAM1 fins 5/6/2018 (amb descompte)		TRAM2 (sense descompte)	
	Federats FCOC	No Federats	Federats FCOC	No Federats
ADULTS (Cursa popular)	6,00 €	7,50 €	8,00 €	9,50 €
Campionat Catalunya Escolar (mitja + esprint)	5,00 €	5,00 €	7,00 €	7,00 €

Hores de sortida:

Les hores de sortida del Campionat de Catalunya Escolar son assignades per sorteig per l'organització i, per tant, no es canviaran hores de sortida. És responsabilitat del corredor arribar puntual a la sortida. Si aquest arriba tard, podrà realitzar el seu recorregut però constarà l'hora de sortida prefixada.

Pel que fa a la cursa popular Lliga Berguedà-O, les sortides seran amb "base start" i, per tant, es podrà sortir a l'hora que es vulgui entre les 11.30h i les 12.30h.

Circuits i categories:

CURSA POPULAR

Els adults podran participar a les categories de la cursa popular, mentre que tots els menors d'edat, federats o no, correran dins les diferents categories del Campionat de Catalunya Escolar.

- C1- Circuit llarg d'un nivell tècnic alt. Recomanat per a corredors habituals d'orientació.
- C2- Circuit de nivell tècnic i físic mitjà. Destinat a persones ja iniciades o amb ganes de superar un bon repte.
- C3- Per a no iniciats en l'orientació. Nivell tècnic i físic bàsic.

CAMPIONAT CATALUNYA ESCOLAR

Dins de cada agrupació d'edat distingim entre categories femenina i masculina.. Cada nen ha de córrer a la categoria que li pertoca pel seu any de naixement. Només en la categoria INFANTIL podran córrer els nascuts l'any anterior a la categoria: nascuts el 2006 (els Alevins de segon any). Ve per normativa de la FEDO en la classificació del Campionat d'Espanya en edat escolar. Així doncs, les categories del Campionat de Catalunya Escolar són les següents:

Categoria	Cicle Escolar	Nascuts/des
PREBENJAMI-Femení	PRE-BENJAMÍ * Cicle inicial d'Educació Primària	2010 - 2011
PREBENJAMI-Masculí		
BENJAMI-Femení	BENJAMÍ * Cicle mitjà d'Educació Primària	2008 - 2009
BENJAMI-Masculí		
ALEVI-Femení	ALEVÍ Cicle superior d'Educació Primària	2006 - 2007
ALEVI-Masculí		
INFANTIL-Femení	INFANTIL Primer cicle d'Educació Secundària Obligatoria	2004 - 2005 - 2006
INFANTIL-Masculí		
CADET-Femení	CADET Segon cicle d'Educació Secundària Obligatoria	2002 - 2003
CADET-Masculí		
JUVENIL-Femení	JUVENIL Educació Secundària postobligatòria	2000 - 2001
JUVENIL-Masculí		

* En les categories de PRE-BENJAMÍ i BENJAMÍ, el circuit estarà marcat amb cintes blanques i vermelles (encintat).

* Només en la categoria PRE-BENJAMÍ podran anar acompanyats per un adult amb aquestes condicions:

- **L'acompanyant haurà d'anar al darrera del nen**
- **Està totalment prohibit que l'acompanyant porti el mapa del nen**
- **El no compliment d'aquestes normes comportarà la desqualificació del participant.**

Informació tècnica i distàncies

Aquí podeu baixar un PDF informatiu sobre [el Funcionament bàsic d'una cursa d'orientació](#).

Separació entre corredors del Campionat de Catalunya Escolar:

- 2 minuts MITJA
- 1 minut ESPRINT

Temps de guanyador aproximat del Campionat de Catalunya Escolar:

- 25-30 minuts MITJA
- 12-15 minuts ESPRINT

Distàncies, desnivells, número de fites i escala:

CURSA MITJA:

Properament

CURSA SPRINT:

Properament

Reglament

Tot i que des de l'organització no es vol donar un caràcter massa competitiu a la jornada, els guanyadors del Campionat de Catalunya Escolar es determinaran per la suma dels temps totals realitzats a la cursa mitja i esprint. En cas de no sortir o desqualificar-se en una d'aquestes dues curses, no es podrà optar al podi final.

CRONOMETRATGE

Per tal de realitzar les curses s'utilitzarà el sistema sportident com a control de pas. Tots aquells que no en disposin, l'organització de la cursa els deixarà de forma gratuïta. Caldrà passar a recollir-lo al matí i tornar-lo un cop s'hagi finalitzat la cursa esprint. **Serà necessari deixar el DNI o una fiança de 50€.**

Mapa i terreny

Mapa de la mitja

Mapa realitzat per Joan Ramon Fornaguera (2005) i Pau Curriu (2006 i 2010) i actualitzat per Jordi Sales durant els mesos de març i abril del 2018.

El mapa engloba una part urbana i una de bosc, enllaçades per una extensa àrea de camps de conreu. Aquesta distribució fa que es pugui adaptar el traçat de la cursa a les necessitats, nivells i distàncies de cada categoria, des dels més petits fins als més grans.

La zona boscosa consta d'àrees amb diferent penetrabilitat, però amb una bona visibilitat en general. Els blancs i verds 1 són fàcilment transitables i amb un sotabosc net de branques. El verd 2 pot arribar-se a creuar, però no a bon ritme. I cal evitar el verd 3, tot i que en alguns llocs concrets ens pugui semblar que es pot entrar-hi; les bardisses i altres arbustos punxants hi són molt presents. En algunes zones de bosc blanc s'ha inclòs el ratllat verd doncs el sotabosc pot alentir la cursa.

Tots els camps de conreu en aquests moments estan cultivats, per la qual cosa no es poden trepitjar ni creuar, només vorejar.

També hi ha diferents masies amb zones privades que s'han marcat com a tals. Recordem que no es pot entrar en aquests espais.

Mapa de l'esprint

Mapa realitzat per Joan Ramon Fornaguera (2005) i Pau Curriu (2006 i 2010) i actualitzat per Jordi Sales durant els mesos de març i abril del 2018.

El mapa de la cursa esprint és majoritàriament urbà, amb zones rurals que l'envolten. La cursa es farà pel casc antic d'avià i zones semi-urbanes. Hi ha una gran quantitat d'elements, de carrers en diferents direccions que faran possibles una cursa amb molts canvis de direcció, eleccions de ruta i controls tècnics.

Serveis

- **Avituallament:** Hi haurà avituallament a l'arribada, tan a l'acabar la cursa del matí com la de la tarda.
- **Lavabos:** Als dos centres de competició, tan al matí com a la tarda, hi haurà lavabos que caldrà mantenir nets durant tota la jornada.
- **Dinar:** S'ofereix la possibilitat d'encarregar el dinar. L'organització oferirà un pack d'entrepà, beguda, gelat i fruita per un preu de 5€ que s'abonarà en el moment de fer la inscripció.