MATERIAL OBLIGATORIO E INFORMACIONES DE ÚLTIMA HORA

A falta de una semana para el segundo Rogaine del Berguedà, publicamos la lista de material y os damos las indicaciones de última hora para que el evento transcurra con total normalidad.

Como ya os informamos, habrá un listado de material A y uno de B, éste último obligatorio en caso de mal tiempo.

MATERIAL OBLIGATORIO A:

Individual

- Mochila
- Recipiente para llevar bebida, mínimo 1l
- Comida suficiente para afrontar la prueba
- Manta de supervivencia
- Brújula
- Paraviento
- Sportident (si no se tiene se puede alquilar a la organización)
- Vaso para el avituallamiento
- Plato, vaso y cubiertos para la cena

Por equipo

- Botiquín (contenido mínimo vendas, gasas, esparadrapo, antiséptico, sales minerales o suero oral)
- Teléfono móvil (precintado por la organización)
- GPS (facilitado por la organización)

Material prohibido

- GPS que se pueda cargar mapas, altímetro

Material recomendado

- Gorra
- Pantalones o mallas que cubran completamente las piernas
- Frontal
- Rotulador
- Lupa para los de 12h ya que el mapa es a escala 1:25000
-

MATERIAL OBLIGATORIO B:

- El paraviento deberá de ser obligatoriamente un GoreTex o similar de 3 capas (sólo 6 i 12h)
- Buff o similar
- Camiseta térmica

El **Centro de Competición** del **viernes 4** será en el **IES Guillem de Berguedà**, de 19 a 22h.

El **suelo duro** será el gimnasio del mismo instituto. Está terminalmente **PROHIBIDO COMER Y BEBER** en dicho espacio.

El **Centro de competición** del **sábado 5** será el **Local dels Pescadors de Pedret**, a partir de las 4h.

El **Control de material** estará disponible des de 30' antes de cerrar la cuarentena. A la hora prevista (5h para los de 12h, 9:40 para los de 3h y 10:40 para los de 6h) se entregaran los mapas. Quien no esté dentro la zona de cuarentena no podrá recibir el mapa. Es responsabilidad de cada equipo entrar en la zona de cuarentena con tiempo suficiente.

En el control de material se os va a precintar el móvil y se os entregará el GPS.

El **acceso al centro de competición** será accediendo a Pedret des de Berga. El aparcamiento será a lo largo de la **Vía Verde**, normalmente cortada al tráfico, por lo que os rogamos que respetáis las indicaciones de la organización para aparcar y circular por ella y respetando a los peatones y ciclistas.

Las **autocaravanas** tienen que aparcar en el patio del **IES Guillem de Berguedà** e intentar bajar con coches conocidos hasta el centro de competición (3kms). La organización puede transportar a algunos corredores, pero no a todos. En el centro de competición **NO** hay aparcamiento para autocaravanas.

Otra solución es aparcar al principio de la vía verde en **Cal Rosal** y desplazarse en bici hasta el **Centro de Competición** (5kms completamente llanos).

Por la **vía verde** solo se podrá circular en un solo sentido de la marcha, por lo que la salida será por **Cal Rosal**.

Las **duchas y cena** será en el **IES Guillem de Berguedà** de Berga.

Recomendamos que todos los equipos de 12h pasen por el **Centro de Competición** el viernes por la tarde.

Con las últimas lluvias el terreno esta espectacular, con un montón de fuentes y riachuelos por donde baja abundante agua. En una zona del mapa la presencia de fuentes es escasa, por lo que hemos puesto algunos puntos de avituallamiento.

En Hash House (solo para los de 12h) vais a encontrar comida y agua, será para picar alguna cosa, pero no os fiáis de lo que podáis encontrar allí como avituallamiento importante. Os recomendamos que llevéis comida suficiente para aguantar las 12h.

En el centro de competición va a haber **WC químicos**, respetad el entorno.

[Mapa Centro Competición 2n Rogaine del Berguedà](#)