

MATERIAL OBLIGATORI I INFORMACIONS D'ÚLTIMA HORA

A falta d'una setmana pel segon Rogaine del Berguedà, publiquem la llista de material i us donem les indicacions d'última hora perquè l'esdeveniment transcorri amb total normalitat.

Com ja us vam informar, hi haurà un llistat de material A y un de B, aquest últim obligatori en cas de mal temps.

MATERIAL OBLIGATORIO A:

Individual

- Motxilla
- Recipient per portar beguda, mínim 1l
- Menjar suficient par afrontar la prova
- Manta de supervivència
- Brúixola
- Paravents
- Sportident (si no se'n té el podeu llogar a l'organització)
- Got per l'avituellament
- Plat, got i cobert pel sopar

Per equip

- Farmaciola (contingut mínim benes, gasses, esparadrap, antisèptic, sals minerals o suero oral)
- Telèfon mòbil (precintat per l'organització)
- GPS (facilitat por l'organització)

Material prohibit

- GPS que s'hi pugui carregar mapes, altímetre.

Material recomanat

- Gorra
- Pantalons o malles que cobreixin completament les cames
- Frontal
- Retolador
- Lupa pels de 12h ja que el mapa es a escala 1:25000

MATERIAL OBLIGATORIO B:

- El paravents haurà de ser obligatòriament un GoreTex o similar de 3 capes (només 6 i 12h)
- Buff o similar
- Camiseta tèrmica

El **Centro de Competició** del **divendres 4** serà a l'**IES Guillem de Berguedà**, de 19 a 22h.

El **terra dur** serà el gimnàs del mateix institut. Està terminalment **PROHIBIT MENJAR I BEURE** en aquest espai.

El **Centre de competició** del **dissabte 5** serà el **Local dels Pescadors de Pedret**, a partir de les 4h.

El **Control de material** estarà disponible des de 30' antes de tancar la quarantena. A la hora prevista (5h para los de 12h, 9:40 para los de 3h y 10:40 para los de 6h) s'entregaran els mapes. Qui no estigui dins la zona de quarantena no podrà rebre el mapa. És responsabilitat de cada equip entrar en la zona de quarantena amb temps suficient.

En el control de material se us precintará el mòbil i se us lliurará el GPS.

L'**accés al centre de competició** serà accedint a Pedret des de Berga. L'aparcament serà al llarg de la **Via Verda**, normalment tallada al trànsit, pel que us preguem que respecteu les indicacions de l'organització per aparcar i hi circuleu a poc a poc i respectant els vianants i ciclistes.

Les **autocaravanes** heu d'aparcar al pati de l'**IES Guillem de Berguedà** i intentar baixar amb cotxes coneguts fins al centre de competició (3kms). L'organització pot transportar a alguns corredors, però no a tots. Al centre de competició **NO** hi ha aparcament per autocaravanes.

Una altra solució és aparcar a l'inici de la via verda a **Cal Rosal** i desplaçar-se en bici fins al **Centre de Competició** (5kms completament plans).

Per la **via verda** només s'hi podrà circular en un sol sentit de la marxa, pel que la sortida serà per **Cal Rosal**.

Les **dutxes i dinar** serà a l'**IES Guillem de Berguedà** de Berga.

Recomanem que tots els equips de 12h passin pel **Centre de Competició** el divendres a la tarda.

Amb les últimes pluges el terreny està espectacular, amb un munt de fonts i rieres on hi baixa aigua. En una zona del mapa la presència de fonts és escassa, pel que hi hem posat algun punt d'avituallament.

Al Hash House (només pels de 12h) hi trobareu menjar i aigua, serà per picar alguna cosa, però no us refieu del que pugueu trobar al Hash House com a avituallament important. Us recomanem que porteu menjar suficient per aguantar les 12h.

Al centre de competició hi haurà **WC químics**. Us demanem que respecteu l'entorn.

[Mapa Centre Competició 2n Rogaine del Berguedà](#)